

**COMMUNES EXPRESS**

**SAINT-PARDOUX-SOUTIERS**

**Ateliers seniors.** « Objectif équilibre ». Vendredi 2 octobre, 9h à 10h, Salle du Foyerrural, 1, impasse du stade, Saint-Pardoux. Ouverts à tous les seniors, ces 12 ateliers ludiques de gymnastique douce sont organisés par l'association MSA Services en partenariat avec l'ensemble des caisses de retraite. Ce programme a pour but de faire retrouver mobilité et autonomie et prévenir les chutes. Tarif : 20 €. Inscription avant le 7 septembre. Contact : 05 49 44 56 36.