

**SAINT-PARDOUX-  
SOUTIERS**

**Seniors.** 12 ateliers « objectif équilibré » ouverts à tous les seniors auront lieu à partir du vendredi 2 octobre, de 9 h à 10 h, salle du foyer rural, à Saint-Pardoux. Ces ateliers de gymnastique douce sont organisés par la MSA Services en partenariat avec les caisses de retraite. Tarif : 20 €. Inscription avant le 7 septembre. Contact : 05 49 44 56 36.