

nie et Wendy Frechet, qui a remporté le premier prix national « Education citoyenne » de l'ONM, remis à Paris. Le rapport d'activité, le rapport moral et les projets 2017 ont été largement évoqués. Les autorités ont souligné le dynamisme, la diversité des engagements de l'association, en particulier auprès des jeunes, relais transmetteurs de mémoire de demain et défenseurs des valeurs citoyennes de la France. Une invitation à cultiver le bon vivre ensemble. La section des Deux-Sèvres de l'Association nationale des membres de l'Ordre national du Mérite (AN-MONM), présidée par Irène Joly, compte 181 adhérents. La matinée s'est clôturée par un dépôt de gerbes au monument aux Morts en présence des autorités civiles et militaires, sous la conduite de Maurice Parent, président des Anciens Combattants, et Bernard Audureau, maître de cérémonie. Cérémonie accompagnée par Le Réveil musical, dirigé par Jean Cantet.

pôt

si le printemps



er la soirée de la Saint-Patrick.

une soi- Une invitation est lancée au club de parquet, salsa ! roposée.

NDREDI 24 MARS 2017

JDSL12



creative passionnée. J'y passe du temps par plaisir. »

Quel a été le moment déclencheur ?

« J'ai attendu que mes enfants



Christine Larue : « La peinture permet d'optimiser les choses.

J'existe un tout petit peu. Je ne sais : un jour peut-être que j'oserai montrer ce que je fais. Je me suis dit qu'à mon âge, peu importe que la critique soit positive ou négative, je m'en moque. »

Quel est votre domaine d'inspiration ?

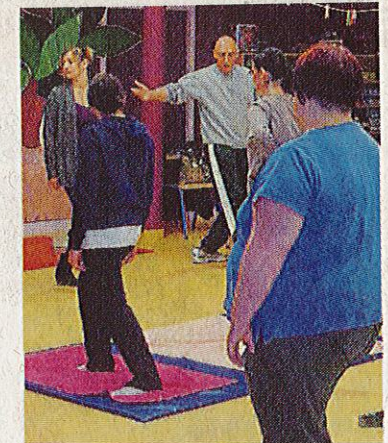
« Ce que j'aime, ce sont les couleurs, je mets un peu de mon caractère. Je pense que les artistes, pas seulement les peintres, mettent un peu de leur personnalité. Je suis quelqu'un de très gaie et optimiste. J'ai mes soucis, des écueils dans la vie, mais je les transforme en peinture et en couleurs, plus il y a de bas plus ma peinture va être colorée. Cela me permet d'optimiser les choses, de relativiser. Quand je peins je ne pense à rien, je me lâche. C'est une manière de faire de l'art-thérapie, je le conseille à tout le monde. »

► Saint-Pardoux. Les bienfaits du respect de soi et de son dos

Mardi 14 mars, le Relais petite enfance L'Ombrelle a reçu un atelier « Prendre soin de soi, et de son dos lorsqu'on s'occupe des tout-petits ». Une réussite pour une première de ce genre. En effet, une petite vingtaine d'assistantes maternelles, parents et grands-parents a répondu à l'invitation lancée par les services petite enfance de la Communauté de communes Val de Gâtine, cofinancée par la collectivité et la Caisse d'allocation familiale.

La séance a été dirigée et animée par Maureen Assié, ostéopathe, et Jacques Insergueix, kinésithérapeute. Elle visait à rappeler les recommandations de santé, accompagner les gestes et postures, apprendre à s'étirer et se relaxer pour conduire à une bienveillance partagée.

D'autres actions seront proposées pour poursuivre cet accompagnement à la reconnaissance des



Une vingtaine de personnes ont assisté à l'atelier.

bienfaits du respect de soi pour prendre en compte les besoins de ceux qui nous sont confiés.

Renseignements : Nadine Decorce, L'Ombrelle, tél. 05 49 69 05 52.