

VAL DE GÂTINE

Des visites contre l'isolement

Afin de lutter contre l'isolement des personnes âgées, un réseau de visiteuses à domicile a été mis en place par le centre socioculturel.



Les bénévoles du réseau visiteuses à domicile avec Clémence (à gauche), référente du groupe Bien Vieillir.

PHOTO : MYRIAM BOUSSION

Le groupe Bien Vieillir ensemble du centre socioculturel œuvre depuis des années pour le bien-être des personnes âgées. Clémence, la référente du groupe, présente le réseau des visiteuses à domicile. « Nous constatons un vieillissement de la population, notamment dans nos communes rurales. Les conséquences sont diverses. L'isolement relationnel d'une frange de la population est une problématique sociétale. Elle rend les personnes qui en souffrent vulnérables avec pour conséquence une mauvaise estime d'elles-

mêmes et des dégâts sur leur santé mentale. La dynamique de solidarité entre habitants et la lutte contre l'isolement social sont des valeurs que porte le centre socioculturel. »

« Développer une relation de proximité »

« Cela fait déjà plusieurs années qu'il compte un réseau de transport solidaire et une équipe de bénévoles visiteuses à domicile dans le Val de Gâtine, plus précisément le réseau de confiance Parlotte'âge avec un parcours sécurisé pour les bénévoles et les

bénéficiaires par la coordinatrice du dispositif. Ces bénévoles se rendent individuellement au domicile des personnes qui les sollicitent afin de développer une relation de proximité. Elles se voient régulièrement pour échanger, marcher, jouer... »

Les personnes qui ressentent le besoin de bénéficier de ces visites pour elles, un parent et ou un proche sont invitées à contacter Clémence qui les accompagnera dans la démarche.

CSC Les Unis Vers : tél. 05 49 25 62 27.