

mazières-en-gâtine

Les adhérents de Gâtisport au rendez-vous

Gâtisport a fait sa rentrée depuis quelques semaines à Mazières-en-Gâtine et Saint-Pardoux-Soutiers. Deux créneaux de sport-santé sont ouverts de 10 h 45 à 11 h 45, le mardi à Mazières (salle socio-éducative), le jeudi à Saint-Pardoux-Soutiers (salle du foyer rural). Cet atelier, mené par Morgan Richard, éducateur sportif, s'adresse aux personnes à partir de 50 ans. Il s'agit d'entretenir sa forme, de soutenir le physique et le mental pour conserver son équilibre, dans la convivialité et l'adaptation à chacun. « C'est vecteur de lien social. Pour certains c'est la seule sortie de la semaine, c'est important », explique Laurence Réau, la présidente de l'association. En parallèle, un groupe « école de sport » de 15 enfants de 5 à 9 ans s'est constitué à Mazières. Ils se retrouvent à la salle omnisports, le jeudi soir de 17 h 15 à 18 h 15. Ils testent auprès d'Auxance Blais, éducateur titulaire du BPJEPS activités pour tous, des activités très diverses qui changent toutes les trois séances environs. Une initiation sportive et une découverte du langage et de l'es-



Une séance sport santé très enjouée jeudi 29 septembre à Saint-Pardoux-Soutiers.

prit de chaque sport sont proposées. Une année riche et variée pour choisir une activité qui leur plaît pour la suite. « Nous apportons un service au plus près des habitants de la Gâtine », confie la présidente de l'association. Basées à Parthenay, les activités de Gâtisport rayonnent sur toute la Gâtine, ciblant les lieux où le besoin est présent et où il n'y a pas d'offre. Le nombre d'adhérents est en augmentation, environ 160 personnes actuellement. Une dizaine de personnes s'impliquent dans le bureau et chaque groupe désigne un référent qui suit les adhésions et se fait le relais des informations importantes. Un bon présage pour cette nouvelle année sportive.