

SAINT-PARDOUX-SOUTIERS

Du soutien pour les jeunes parents

Céline Liaigre vient de lancer son activité nommée Nouvelle aventure, un service d'accompagnement périnatal. Elle intervient à domicile.



Céline Liaigre apporte aide et soutien aux familles.

PHOTO CO

Installée à Saint-Pardoux-Soutiers, Céline Liaigre lance Nouvelle aventure, un service d'accompagnement périnatal dédié aux familles du territoire. Son objectif : rompre l'isolement des parents et leur offrir un soutien sur-mesure au cœur de la Gâtine.

Devenir parent en milieu rural peut parfois ressembler à un défi invisible. Entre le manque de ressources locales, l'absence de lieux de rencontre et la rareté des ateliers périnataux, de nombreuses familles se retrouvent seules face aux émotions intenses de la parentalité. C'est pour répondre à ce besoin de proximité que Céline Liaigre a créé Nouvelle aventure.

Mère de deux enfants et habitante de la Gâtine depuis plus de dix ans, cette dernière connaît bien les spécificités du territoire. Certifiée par le CeFAP (Centre de formation en allaitement et périnatalité), elle propose une approche centrée sur

l'écoute et l'autonomie des parents, intervenant directement à domicile. « L'idée est de transmettre plutôt que de faire à la place, en valorisant les compétences des parents », explique-t-elle.

Un accompagnement personnalisé

Céline Liaigre est formée pour une gamme complète de soins et d'ateliers pour accompagner le désir d'enfant, la grossesse, le post-partum et les premiers mois des bébés : ateliers de portage physiologique pour apprendre à porter son bébé en toute sécurité ; bain enveloppé « Mamatoto », un moment de douceur où les parents sont acteurs du soin ; soins pré et post-natals, incluant le rituel de fermeture « Rebozo » pour aider les mères à se reconnecter à leur corps ; accompagnement périnatal personnalisé offrant un espace d'information et de soutien émotionnel.

L'ambition de Céline Liaigre ne s'arrête pas aux soins individuels. Elle souhaite mettre en place un véritable réseau de soutien local. Prochainement, elle lancera Le Temps suspendu des mamans, un rendez-vous toutes les trois semaines pour permettre aux mères de partager leurs ressentis sans jugement et de rompre l'isolement.

Des ateliers de massage et de réflexologie émotionnelle pour bébé sont également en cours de préparation. En s'ancrant ainsi au cœur de la Gâtine, Nouvelle aventure aspire à devenir une ressource essentielle pour que chaque famille puisse vivre sa propre aventure avec confiance et sérénité.

Informations : contact au 07 43 64 91 50 ou par mail à celine.liaigre@nouvelle-aventure.com. Site internet : www.nouvelle-aventure.com. Secteur : Saint-Pardoux-Soutiers, Gâtine et alentours.