

Écoute Parole Accompagnement

Accompagnement thérapeutique

- gestion du stress • du quotidien • travail •
- couple • parentalité • scolarité •
- maladie • deuil •



Caroline Chambraud
Thérapeute-Analyste
79310 St Pardoux
06 59 40 51 59 sur rdv

L'Association ÉPA Écoute, Parole, Accompagnement

Association loi de 1901, EPA s'adresse à tout public ainsi qu'aux institutions privées et publiques. Elle peut adhérer et travailler avec d'autres associations ou professionnels (sophrologue, assistant de vie aux familles, art-thérapeute). Elle peut conseiller et orienter vers d'autres thérapies en fonction des besoins des demandeurs. Elle peut recevoir des dons privés et publics, des subventions de l'État et peut délivrer justificatifs et factures.

Pour qui et pourquoi ?

EPA accompagne des personnes et/ou des groupes par l'écoute thérapeutique et la parole. Elle apporte une aide et un accompagnement focalisés sur certains conflits – gestion du stress, du quotidien, travail, couple, parentalité, scolarité, maladie, deuil... – en vue de leur disparition.

Comment ?

Par une thérapie analytique humaniste (Gestalt-thérapie, Thérapie existentielle, Psychanalyse) qui prend en compte la personne dans son histoire familiale et sociale, individuelle et collective. Et en s'appuyant sur une empathie active, qui permet une prise de conscience des conduites et des affects afin de résoudre les conflits et d'acquérir une meilleure connaissance et réalisation de soi-même.

Caroline Chambraud, thérapeute
formée en psychothérapie et en psychanalyse,
diplômée en sociologie, enseignante capésienne.