



## Newsletter - CLIC de Parthenay

Association Gérontologique Nord Deux-S vres

Mai 2018

Mesdames, Messieurs,

L'équipe du CLIC de Parthenay est heureuse de vous adresser ces informations concernant les actions développées à votre attention. N'hésitez pas à vous renseigner sur les ateliers organisés par nos partenaires à Parthenay ou aux alentours. Nous vous encourageons, si vous en ressentez le besoin, à venir nous rencontrer dans locaux en centre-ville de Parthenay.

Bonne lecture. Nous restons à votre disposition.

Pour l'équipe du CLIC, Ophélie FAUCHER - Coordinatrice du CLIC de Parthenay.

### L'Accueil au CLIC de Parthenay



#### Adresse

**33 rue Louis Aguilon – 79200 PARTHENAY**  
(au pied de l'Eglise St Laurent)

#### Horaires

**Accueil du public : (avec ou sans rendez-vous)**

**Accueil physique et téléphonique :**

**Du Lundi au Vendredi : 9h-12h30 / 13h30-17h**

### Pour nous contacter

**CLIC de Parthenay**

**33 rue Louis Aguilon – 79200 PARTHENAY**

**N  unique départemental : 05-49-06-63-63**

*Antenne CLIC Parthenay : 05-49-63-45-70*

**Mail** : [clic-gatine@orange.fr](mailto:clic-gatine@orange.fr)

**Site internet** : [www.clic-reseau-gatine.fr](http://www.clic-reseau-gatine.fr)

# Les Actions du CLIC et/ou ses partenaires – 1<sup>er</sup> semestre 2018

## Activités à la Maison Gilberte Doret - SECONDIGNY

La Maison Gilberte DORET à Secondigny vous propose les activités suivantes sur le mois de mai 2018.

### Programmation :

- Mercredi 02/05 : Ateliers peinture à la Mairie
- Jeudi 03/05, Mercredi 09/05, Lundi 14/05, Mardi 15/05, Mercredi 16/05, Mercredi 23/05 : Remue-méninges
- Lundi 07/05 et Lundi 28/05 : Jeux de Société
- Jeudi 17/05 : Sortie Bowling à Niort
- Mardi 22/05 : Art floral
- Jeudi 24/05 : Chorale
- Mardi 29/05 : Chorale EHPAD La Chataigneraie
- Mercredi 30/05 : Ateliers culinaires
- Jeudi 31/05 : Quizz culture générale

**Tarifs** : 20€ pour 10 animations, ou au détail 2€ l'animation. *Sauf l'art floral : 5€.*

**Renseignements et *Inscription indispensable* auprès de la Maison Gilberte DORET au 05-49-63-12-62.**

## « Souvenons-nous » - LES FORGES

Le centre socioculturel du Pays Ménigoutais vous propose l'action « souvenons-nous ».

Venez partager vos souvenirs d'enfance autour d'un gouter partagé. Vos objets et vos photos sont les bienvenus.

**Dates programmées**: Mercredi 2 mai, Lundi 14 mai, Lundi 28 mai, Lundi 11 juin, Lundi 9 juillet, Lundi 23 juillet, Lundi 6 août 2018

**Horaires** : de 14h à 17h / **Lieu** : Centre socioculturel du Pays Ménigoutais, 20 rue du Château, 79340 LES FORGES.

**Renseignements et *inscriptions* auprès du Centre Socioculturel du Pays Ménigoutais au 05-49-69-93-13.**

## Forum « Café Prévention » - AIRVAULT

La Mairie d'Airvault et Calyxis (Association pôle d'expertise du risque), organisent, en partenariat avec le CLIC de Parthenay, un **Forum « café prévention »** le :

**Mardi 15 Mai 2018**

De 13h30 à 17h

Salle du domaine de Soulièvres

**79600 AIRVAULT**



### Au programme:

- **Pôle logement** : être bien chez soi grâce à des aménagements simples et des conseils faciles à suivre.
- **Pôle nutrition et santé** : bien manger pour rester en forme en conciliant plaisir et équilibre.
- **Pôle convivialité et Bien être** : allier détente et santé en découvrant des activités physiques adaptées.

Accès libre et gratuit. **Renseignements auprès de CALYXIS au 05-49-04-66-77.**

## Forum INNOV'AGE – COULONGES SUR L'AUTIZE

Le CCAS et la Plateforme de Service et d'Animation de Coulonges sur l'Autize organisent « **INNOV'AGE** » - forum pour l'innovation et l'autonomie au service des seniors le :

**Jeudi 17 Mai 2018**

De 8h30 à 18h

Espace Colonica - Place de la Liberté

**79160 COULONGES SUR L'AUTIZE**



### Au programme :

- 9h : Conférence « La vieillesse est notre avenir...inventons-la ! » animée par Michel BILLE – sociologue
- 10h : Table Ronde n°1 - Transition et parcours. Quel(s) décroisement(s) entre le domicile et l'EHPAD ?
- 13h : Table ronde n°2 - Quels établissements demain ? Quelle physionomie pour un « écosystème innovant » ?
- 15h : Table ronde n°3 – Quelles compétences, quelles formations pour les EHPAD et leurs partenaires ?

**Renseignements et *inscriptions* auprès de l'EHPAD Aliénor d'Aquitaine de Coulonges s/ L'Autize au 05-49-06-18-98**

## Ciné-Rencontre - PARTHENAY

Le Cinéma Le Foyer de Parthenay vous propose un **Ciné-rencontre**, avec l'idée de se retrouver autour d'un film populaire puis d'un goûter offert.

Prochain Ciné-Rencontre autour du film « **La Finale** » le :

**Jeudi 24 Mai 2018**

A 14h30

Cinéma Le Foyer

1 rue Denfert Rochereau

**79200 PARTHENAY**



**Synopsis :** *Toute la famille Verdi est aux petits soins pour s'occuper de Roland, le grand-père, qui perd un peu la boule ces derniers temps. Tous sauf JB, l'ado de la famille, qui n'a qu'un seul but : monter à Paris pour disputer sa finale de basket. Mais ses parents, bloqués ce week-end-là, lui demandent d'y renoncer pour surveiller son grand-père. JB décide alors de l'embarquer avec lui... Pendant ce voyage, rien ne se passera comme prévu.*

Tarif séance : 4€20

**Renseignements auprès du Cinéma le Foyer au [06.84.49.74.21](tel:06.84.49.74.21).**

## Formation Gestes 1ers secours - PARTHENAY

Le CLIC de Parthenay organise une **formation PSC1** (Prévention et Secours Civique de Niveau 1).

Cette formation est **ouverte aux personnes de plus de 60 ans** et sera animée par le Service Départemental d'Incendie et de Secours (SDIS79).

La formation se déroulera le :

**Lundi 28 Mai 2018**

de 9h à 17h

Maison du temps libre

12 rue Clément Ader

**79200 PARTHENAY**



**Inscription indispensable (places limitées) auprès du CLIC de Parthenay au [05-49-63-45-70](tel:05-49-63-45-70) avant le 18/05.**

## GATIN'AGE - PARTHENAY

Le Centre aquatique Gatinéo, la communauté de communes Parthenay-Gâtine, et le lycée Professionnel Les Grippeaux de Parthenay organisent la **4<sup>ème</sup> édition de Gatin'ages** le :

**Jeudi 31 Mai 2018**

De 14h à 16h

Centre aquatique Gatinéo

Boulevard Georges-Clémenceau

**79200 PARTHENAY**



**Au programme :** aqua bike, aqua gym, relaxation, jeux aquatiques, reflexologie, jeux surdimensionnés, jeux en bois, massage.

**Renseignements et inscription sur [gatineo@cc-parthenay-gatine.fr](mailto:gatineo@cc-parthenay-gatine.fr) ou au [05-49-95-75-97](tel:05-49-95-75-97) avant le 30/04.**

## Café Deuil - PARTHENAY

Martine PITON – Psychologue et Présidente de l'Association « Vivre son deuil Poitou-Charentes » organise un **café deuil à Parthenay** avec des bénévoles d'associations.

Le café deuil est un **lieu convivial dans un café, ouvert à tous, où l'on peut échanger sur le vécu de nos deuils**, récents ou anciens, mettre des mots sur l'indicible ou le difficilement exprimable. Il n'y a pas de réservation, la seule exigence est de prendre une consommation.

Les dates des prochains Café deuil à Parthenay :

- Samedi 9 Juin 2018 de 15h à 16h30
- Mardi 26 Juin 2018 de 15h à 16h30

**Lieu :** Hôtel-bar-brasserie « l'Envers du Castille » - 6 avenue du 114<sup>e</sup> Régiment d'infanterie – 79200 Parthenay.

**Renseignements auprès de [Martine PITON](mailto:Martine.PITON@cc-parthenay-gatine.fr) au [07-80-36-50-31](tel:07-80-36-50-31).**

## ACTIONS SPECIFIQUES AIDANTS

### Bistrot Mémoire – LA CHAPELLE SAINT LAURENT

Le **CLIC de Parthenay** et ses **partenaires** dans le cadre de la Plateforme de Répit, organisent un « **Bistrot mémoire** » à la Chapelle Saint Laurent, **un jeudi toutes les 3 semaines**.

C'est un espace d'accueil, d'échanges et de rencontres ouvert aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer (ou de pathologies apparentées) et à leurs proches aidants. Le Bistrot mémoire est animé par des professionnels et des bénévoles.

Le prochain Bistrot Mémoire se déroulera le :

**Jeudi 17 Mai 2018**  
(1 jeudi toutes les 3 semaines)  
De 15h à 17h  
*Bistrot Le Chapelais*  
**79430 LA CHAPELLE SAINT LAURENT**



**Renseignements auprès du CLIC de Parthenay au 05-49-63-45-70.**

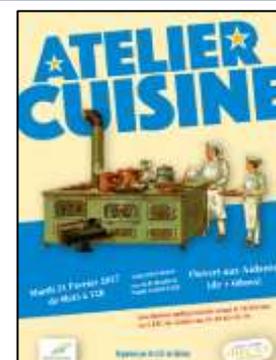
### Atelier Cuisine Aidants - POMPAIRE

Le **CLIC de Parthenay** en lien avec la Plateforme de Répit Nord 79 proposent un **atelier cuisine à destination des aidants**.

Les objectifs de cet atelier sont de réaliser des plats dans un esprit de convivialité et de partage afin de pouvoir les reproduire à la maison, retrouver le plaisir de partager, d'accueillir l'autre, permettre à l'aidant de s'accorder une pause dans l'accompagnement de son proche aidé.

Le prochain atelier cuisine se déroulera le :

**Mardi 22 Mai 2018**  
De 10h à 12h  
*Petite salle de l'école (près de la mairie)*  
**79200 POMPAIRE**



**Renseignements et inscriptions auprès du CLIC de Parthenay au 05-49-63-45-70 avant le 18/05.**