

# MENUS DU 23 JANVIER AU 27 JANVIER

## 2023

<p style="text-align: center;"><u>Lundi</u></p> <p style="text-align: center;">Salade composée   Maïs/Tomates/Chèvre</p> <p style="text-align: center;">Spaghettis Bolognaise sans viande</p> <p style="text-align: center;">Yaourts aux Fruits</p>	<p style="text-align: center;"><u>Mardi</u></p> <p style="text-align: center;">Salade Strasbourgeoise </p> <p style="text-align: center;">Sauté de Volaille à l'Indienne  </p> <p style="text-align: center;">Duo de Carottes au Cumin</p> <p style="text-align: center;">Fruits </p>
<p style="text-align: center;"><u>Jeudi</u></p> <p style="text-align: center;">Soupe aux 6 Légumes  </p> <p style="text-align: center;">Filet de Cabillaud  Sauce Citron</p> <p style="text-align: center;">Riz Pilaf</p> <p style="text-align: center;">Eclairs au Chocolat/Vanille</p>	<p style="text-align: center;"><u>Vendredi</u></p> <p style="text-align: center;">Radis/Beurre </p> <p style="text-align: center;">Boulettes de Bœuf à la Crème</p> <p style="text-align: center;">Poêlée de Légumes</p> <p style="text-align: center;">Fromage </p> <p style="text-align: center;">Fruits </p>

### LEGENDES :

Circuit court

Fait maison



Fruits et légumes

Céréales, féculents & légumes secs

Viandes et poissons

Produits laitiers

### Fournisseurs Circuit court :

La ferme de la Cerclerie (Bio) – Farine et huile // Ferme de l'Airvaudais – Produits laitiers

Julien boucher de Carrefour Market – Viandes et charcuteries

Fromagerie du Côteau – Fromages // Boulangerie Coquerie (Gaëtan) – Pain et viennoiserie

Anthony Pacault – Pommes // Chris primeurs – Fruits, légumes et poissons frais

Le menu peut être amené à être modifié en fonction des situations d'approvisionnement.

Tous les menus sont disponibles sur le site internet sous la rubrique « écoles ».



St-Pardoux-Soutiers