

# Le Zèbre A Pois\*

*Une autre façon d'accompagner*

**Nous sommes 2 Monitrices Educatrices**

**Sandrine  
Gabet**



**Julie  
Jolit**



## **Sur Parthenay & alentours**

Nous proposons des accompagnements « tout en nuances », ajustés au plus près des besoins à toute personne en difficulté et à tout âge de la vie (Situation de handicap, troubles cognitifs, décrochage scolaire, tendance dépressive...).

Nous proposons également un soutien à la parentalité, un soutien familial, ... .

Nous affinons ensemble votre projet en fonction de vos aspirations et de ce qui émergera de notre rencontre (Confiance en soi, lien social, autonomie, inclusion, ...).

Avec différents types d'Activités adaptées à chacun, nous tenant à cœur comme :

**Confection Biscuits & Pâtisserie**  
*(Salé ou sucré)*

**Boulangerie**  
*(Initiation à la confection d'un pain)*

**Cuisine**  
*(Confection d'un plat ou d'un repas)*

**Expression Création /  
Arts Plastiques**

**Activités animées par Sandrine**

**Expression Corporelle**  
*(Atelier Danse intuitive et singulière  
& Atelier à travers les Emotions)*

**Relaxation**  
*(Séance guidée)*

**Éveil musical**  
*(Petits Instruments divers et variés)*

**Activités animées par Julie**

## **D'autres Accompagnements sont possibles :**

Balades, Cinéma, courses, restaurant, activités diverses : médiathèque, ludothèque, piscine et autres activités sportives, jeux de société, discussions, accompagnement paramédicaux ...

Ainsi que des accompagnements définis aux différents types de projet de vie.

**\*La signification du Zèbre à Pois parle de garder votre individualité et votre unicité. Il vous encourage à adopter les traits et les qualités qui font de vous quelqu'un d'unique.**

# Le Zèbre A Pois\*

*Une autre façon d'accompagner*

Toutes deux Diplômées d'État (DEME)

## **Sandrine**

**Une 20aine d'années d'expérience  
dans le domaine médico-social  
auprès d'Enfants, Adolescents  
& jeunes Adultes**

**SESSAD**

*(Service d'Education Spécialisé et de Soins Domicile)*

**IME**

*(Institut Médico-Educatif)*

**Lieu de Vie**

**Classe UEE**

*(Unité d'Enseignement Externalisée)*

### **Autres Univers**

**Créatif : Arts plastiques et culinaire  
Stages et formations**

« Au coeur de la relation d'aide »

« Introduction à l'Art-Thérapie »

**CAP Cuisinier**

### **Expériences Autres**

**Dans la restauration :**

Cuisine, service,

Gérante et auto-entrepreneur,

Fabrication de biscuits.

## **Julie**

**Une 12aine d'années d'expérience  
Dans le domaine médico-social  
auprès d'Enfants, Adolescents  
et Adultes**

**Foyer de Vie & FAM**

*(Foyer d'Accueil Médicalisé)*

**IME**

*(Institut Médico-Educatif)*

**MDE**

*(Maison De l'Enfance)*

### **Autres Univers**

**Danse & Musique**

**Expression corporelle**

*Formations :*

*Musique de l'instinct, Stage de danse*

« Danse ta vie en couleur »

### **Expériences Autres**

**Professionnelle de la Petite Enfance**

*(CAP Petite enfance + Assistante Maternelle)*

**Compétences administratives et gestion**

*(15 ans : Assistante de Gestion 😊)*

Possibilités d'accompagnement  
du lundi au vendredi (Horaires variables)

Contact : [lezebreapois.lezap@gmail.com](mailto:lezebreapois.lezap@gmail.com)

☐ : Sandrine Gabet : 06.16.73.85.00 & Julie Jolit : 07.77.03.38.29

@ : [sandrineg.lezap@gmail.com](mailto:sandrineg.lezap@gmail.com) & [juliej.lezap@gmail.com](mailto:juliej.lezap@gmail.com)



Paiement CESU Simplifié pour les particuliers

Information : <https://www.cesu.ursaaf.fr>