

La Sénégazelle

Projet 2026



Association Les Jog'Gazelles



Sommaire

L'association

Les gazelles

La Sénégazelle

Le budget

Le financement

Les fournitures scolaires

Contacts



L'association

LES JOG'GAZELLES

Salut !

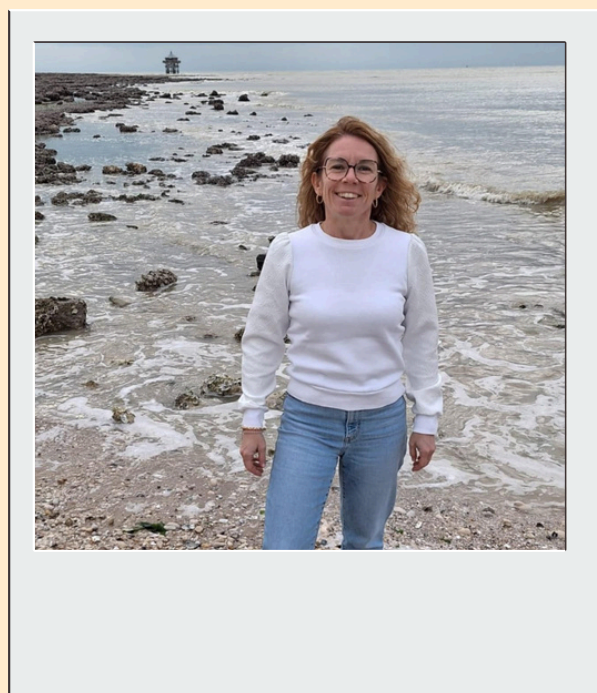
Nous c'est Sonia, Laura, Marina, Agnès et Marion !

5 copines de course à pied qui se sont rencontrées via l'association **Jog'gâtine**.

Notre projet ? Se lancer dans une course humanitaire 100% féminine et sportive, pour apporter chaque jour des fournitures scolaires aux enfants : **LA SENEGAZELLE**

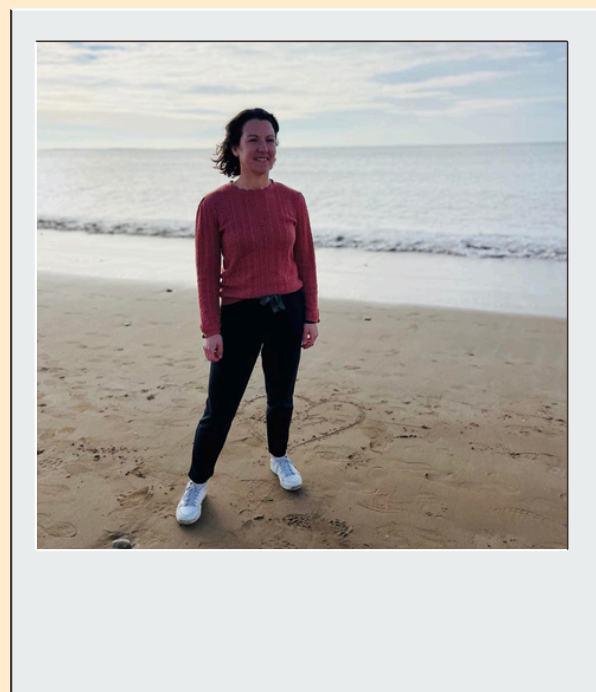
“Seul, on va plus vite. Ensemble, on va plus loin”.
Proverbe africain.

Les gazelles



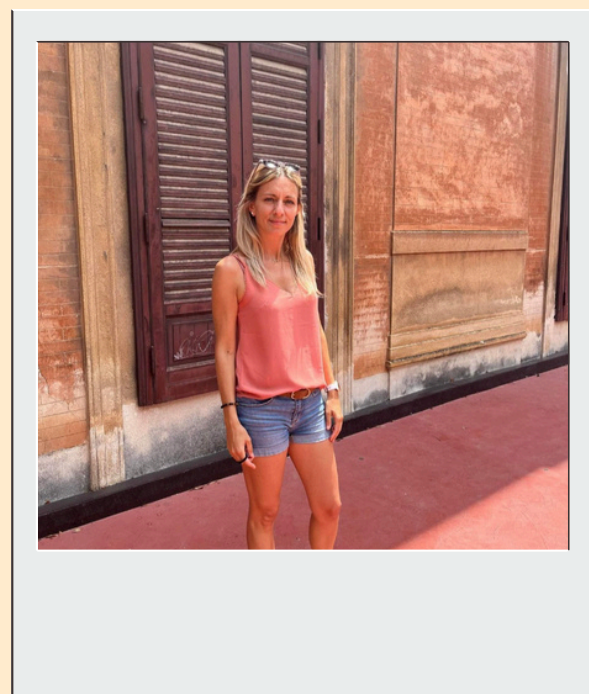
Sonia

“La course à pied pour moi est bien plus qu’un sport; c’est un dépassement de moi-même qui m’apporte du bien-être, des moments de partage, d’émotions et permet de nouvelles rencontres.”



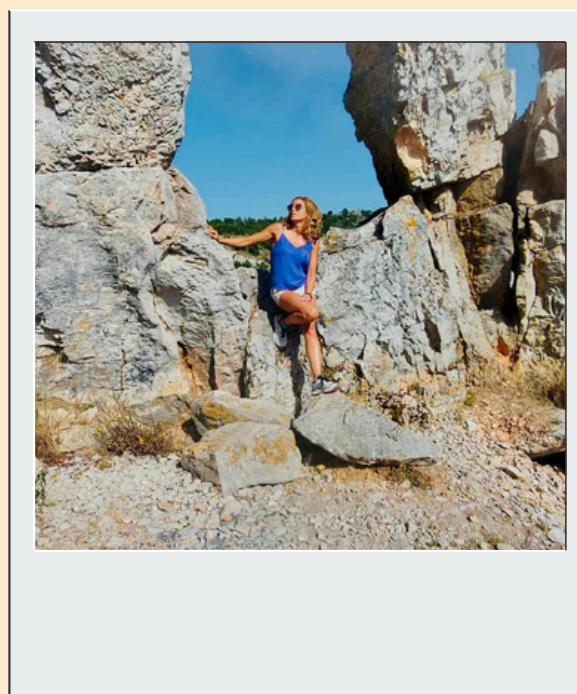
Laura

“La course à pied est vectrice de bien-être physique et mentale, c’est inéluctable. Mais au-delà de ces bienfaits, j’aime courir pour me mettre en projet, me dépasser et partager.”



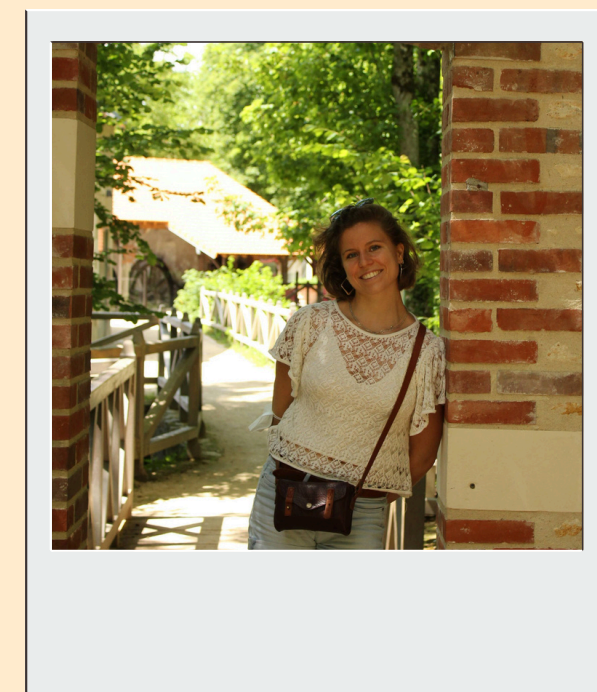
Marion

“Pour moi, la course à pied, c’est se dépasser, se sentir bien dans ses baskets et partager des moments inoubliables avec les amis... sauf quand ils sprintent en montée, là c’est chacun pour soi ! “



Marina

“Je me suis souvent demandée après quoi je courais ? Je cours avec de l’espoir et des rêves pleins la tête. Je refuse ce monde égoïste et je vais me prouver que j’existe à travers cette belle aventure humaine.” (inspirée de F.G.).



Agnès

“Pourquoi je cours ? Parfois uniquement par discipline quand l’envie n’y est pas... ^^ Alors pourquoi continuer ? Parce que ce sport permet un dépassement de soi, et procure du bien-être. Mais surtout comme le prouve cette aventure, il nous permet de faire de belles rencontres !”

La Sénégalazelle

“La Sénégalazelle est une épreuve sportive mais aussi un moment d’échanges et de rencontres.” C’est ainsi que le fondateur de la course, Jean-Michel Ferron, professeur d’EPS en Bretagne, définit cette course au coeur du Sénégal. Et comme aller à la rencontre des populations locales ne peut pas se faire les mains vides, nous courons dans le but de distribuer des fournitures scolaires dans les écoles sénégalaises. C’est justement cette idée de lier notre passion du running à une action humanitaire qui nous a séduite dans ce projet.

1

Quand ?

En 2026, le temps de financer ce projet. Inscriptions en Juin 2025.

3

Où ?

Comme le nom même de la Sénégalazelle le laisse deviner, l’épreuve se tient au Sénégal, dans la très belle région du delta du Sine Saloum située à 200km au sud de Dakar.

2

Quoi ?

La course se déroule sur une semaine en 5 étapes de 8 à 10km en moyenne. Nous courons sur les pistes à travers la savane et la brousse avec des températures entre 23 et 30 degrés. L’organisation de la Sénégalazelle encadre les étapes de course le matin et organise une rencontre avec les locaux l’après-midi.



SÉNÉGAZELLE

DÉSIGNATION	BUDGET ESTIME / PERS	TOTAL	ÉTAT
Inscriptions (comprend: repas, hébergement, assistance médicale et matérielle, assurance rapatriement, animations)	2260,00 €	11300,00 €	<i>Solde à verser</i>
Assurance annulation	40,00 €	200,00 €	<i>Solde à verser</i>
Fournitures scolaires	35 kg	175 kg	<i>A collecter</i>
		11 500 € + les fournitures	



Le Budget

Le financement



Comment nous aider ?

Participer à
nos
événements

Soutenir nos
actions

Etre
Sponsor

Don de
fournitures
scolaires

Alimenter
notre cagnotte
en ligne

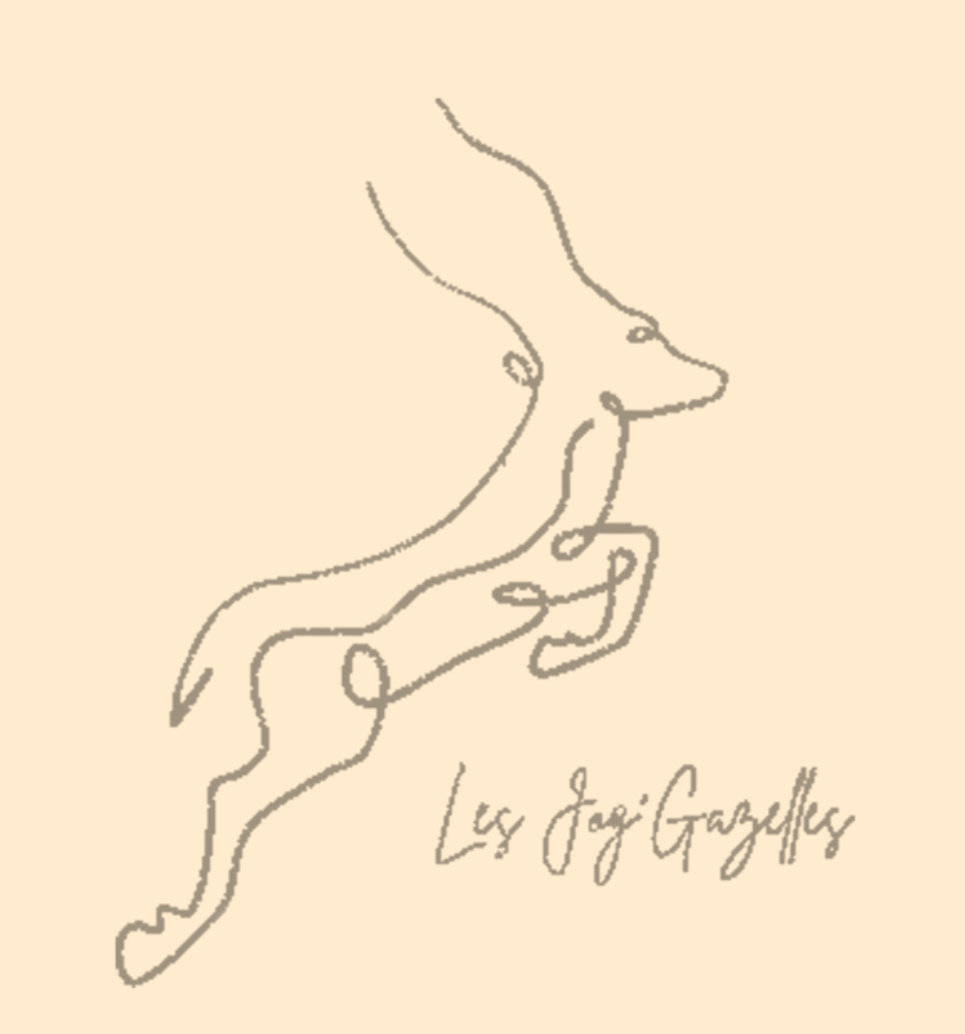
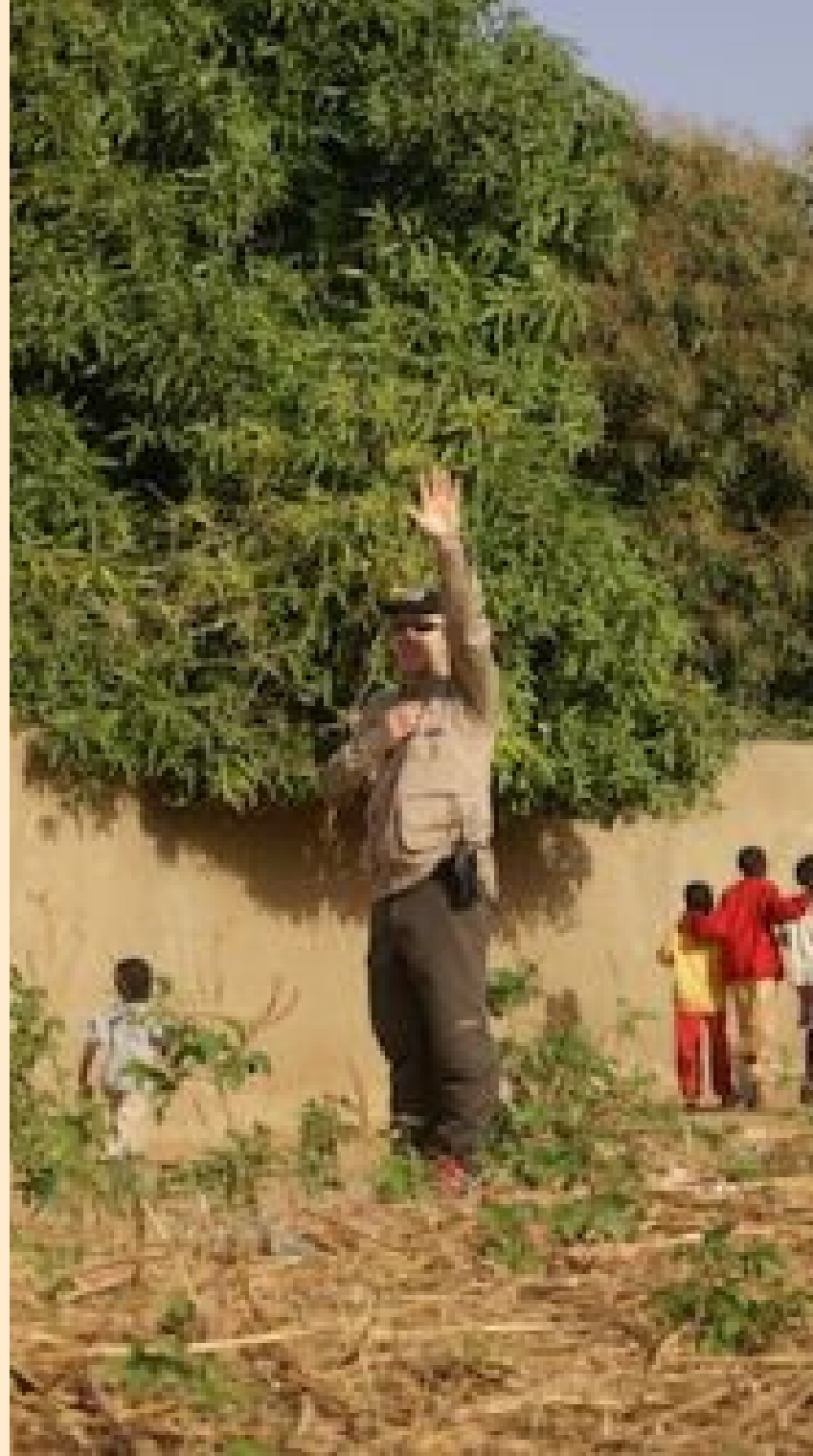
Pourquoi nous aider ?

Bien au-delà de la simple épreuve sportive, la Sénégazelle, c'est une véritable course humanitaire. En participant à ce projet, vous vous associez à une cause noble et juste: la scolarisation des enfants au Sénégal. A travers notre engagement, vous apportez votre pierre à l'édifice.



Les fournitures scolaires







Les Jog'Gazelles

Contacts



Les Jog'Gazelles



joggazelles



joggazelles@gmail.com



- Marion: 06 89 06 62 51
- Sonia: 06 99 72 44 10
- Agnès: 06 62 39 60 41
- Marina: 06 12 69 27 30
- Laura: 06 31 03 96 70

